

Atatürk Cad. Anıt İş Merkezi  
Kat: 2 No: 201-202-203 07400 ALANYA  
Tel: 0 242 513 63 29 - 513 33 30  
Fax: 0242 513 63 12

[www.medilase.net](http://www.medilase.net)



Gentecim



Özel

**MedilAS**<sup>®</sup>  
Polikliniği



## Hakkımızda

### About Us

Medilas cilt ve vücut bakımı alanında hizmet veren modern etkili ve bilimsel yöntemlerle müşteri memnuniyetini maksimuma ulaştırmayı hedefleyen bir merkezdir. İlk olarak 2004 yılında Alanya'da bir lazer epilasyon merkezinin olmadığı ve uzman ellerde cilt bakımının yapılmadığını fark ederek profesyonel bir çalışma için girişimde bulunulmuştur. Geniş çaplı bir araştırmayla hangi cihazın daha etkili ve güvenilir olduğu tespit edilmiştir. Lazer epilasyonda cynosure apogee alexandrite modelinin dünya çapında her yıl en iyi lazer epilasyon cihazı seçildiğini öğrendikten sonra lazer cihazına karar verilmiş ve 2005'ten bu yana cihazın modelini yenileyerek lazer epilasyon ünitesini başarısını tescillemiş olan alexandrite lazer cihazı ile çalışmaya devam edilmektedir. Beyaz ve ince tüyler için iğneli epilasyon, Cilt bakımı, oksijen terapi, masaj ve pilates üniteleri ile, 15.01.2005 tarihinde Alanya'da Medilase Estetik ve Güzellik Merkezi olarak hizmet vermeye başladık. Botox, dolgu, mezoterapi üniteleride dahil edilerek daha kapsamlı olarak hizmet vermeye devam edilmektedir.

Medilase Estetik ve Güzellik Merkezi Alanya'da, deneyimi ile estetik ve güzellik alanında tüm yenilikleri bulabileceğiniz bir adrestir. Daima kaliteli ve sağlıklı hizmet alabilirsiniz.

Medilas is a dermal and body care center aiming to achieve maximum customer satisfaction through modern, effective and scientific methods. The first professional attempt was made in 2004 due to absence of a laser epilation center and professional skin care in Alanya. The most efficient devices are identified after an extensive research. We found out that Cynosure apogee alexandrite model device selected as the best laser epilation device around the world and therefore we purchased the device and kept upgrading device model since 2005, and continuing to work with alexandrite device which proven its success. Medilase Aesthetic and Beauty Center began to serve in Alanya on 15.01.2005 with needle epilation for white and fine hair, Dermal care, oxygen therapy, massage and Pilates units. Botox, face filling and mesotherapy units were added to provide an extensive service.

Medilase Aesthetic and Beauty Center is an address offering experience and innovations in aesthetic and beauty field. You can always get quality and healthy service. We are proud to serve you with our specialized and certified personnel in a cozy environment. You deserve to receive a treatment in a hygienic and healthy environment.

## Görsel gönderiniz

## Antiaging

- Botoks
- Dolgu
- Gözaltı Işık Dolgusu
- Mezoterapi
- PRP ile Gençleşme
- PRP ile Saç Dökülme Tedavisi
- Alexandrite Lazer Epilasyon
- İğneli Epilasyon
- Cilt Bakımı
- Hydrafacial ile Cilt Bakımı
- Altın İğne
- Dermapen
- Karbon Peeling
- Kimyasal Peeling
- Akne Tedavisi
- Plasma Pen
- Dövme Silme
- Q Switch Lazer Tüy Sarartma
- Kalıcı Makyaj
- Microblading
- Varis Tedavisi
- Masaj
- Reformer



## Botoks

### Botox

Botox, sinir uçlarında iletimi sağlayan maddelerin salınımını engelleyerek, sinirler ile sinirlerin ulaştığı kaslar arasındaki iletimi geçici olarak doldurur ve kırışıklığa yol açan kasların hareketini engeller. Kozmetik olarak en sık yüzde ve boyunda kırışıklık oluşturan kaslara yapılır. Standart uygulamada kaş arası-alın ve kazayağı bölgelerine uygulanır. Ayrıca boyundaki enine ve dikine çizgilerin giderilmesinde faydalı olan bir uygulamadır. Tedavi olarak ter bezlerine uygulandığında, ter bezleri ile sinir uçları arasındaki iletimi durdurularak ter bezlerinin çalışmasını azaltabilir. Aşırı terleme ve buna bağlı ter kokusu şikayeti olan kişilerin terleyen bölgelerine botox uygulandığında şikayetlerinde düzelme sağlanır.

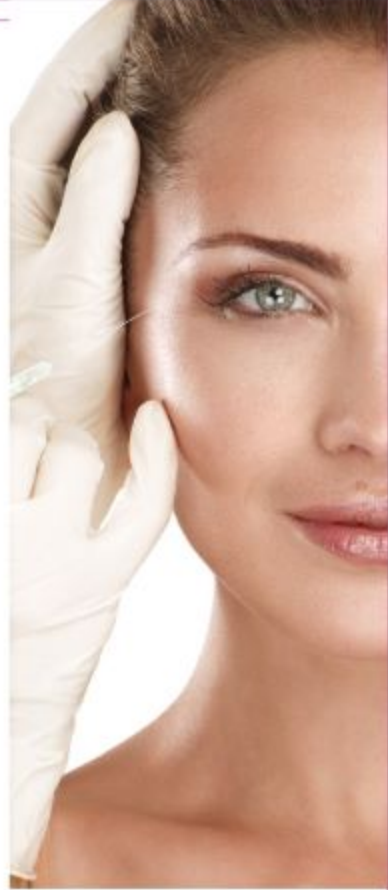
Botox prevents release of matters enabling transmission on nerve ends, temporarily stopping the transmission between nerves and the organs that nerves reach, and preventing movement of the muscles that result in wrinkles. In cosmetics, it is mostly applied on face and neck muscles that cause wrinkles. Standard application areas are between eyebrows-forehead and crow's feet. Additionally, the application gives results on vertical and horizontal lines on neck area. If applied on sweat glands as treatment, it will stop the transmission between sweat glands and nerve ends and may reduce functioning of sweat glands. Botox application on sweating zones of individuals with excessive sweating problem and associated odors reduce their problems.

## Dolgu

### Filling

Dolgu işlemi, yaşlı ve yorgun görünmemize yol açan kırışıklıklardan kurtulmak için eksilen veya yıpranan maddelerin enjeksiyon yöntemi ile yerine konulmasıdır. Yüzde çizgilenme, kırışıklık, ağız köşelerindeki çökmeler-çizgiler, alındaki ve yanaktaki çökmeler dolgularla giderilebilmektedir. Dokuya canlılık ve yenilenme kazandırabilmektedir. Son yıllarda dolgu maddeleri yüz estetiğinde giderek önem kazanmıştır.

Filling process is the injection of a safe material that replaces the shortfall on the face and body which causes wrinkles and other deformations. Percent streaking, wrinkles, depressions-lines in the corners of the mouth, forehead and cheek collapsing can be removed using the fillers. The fillers gives vitality and regeneration to the tissues again.



## Gözaltı Işık Dolgusu

### Under-eye (Suborbital) Light Filling

30'lu yaşlardan itibaren, Her iki kadından birinin yaşadığı gözaltı çökmesi ve morluğunun nedeni genellikle genettir. Alerjik reaksiyonlar, alkollü içecekler; yatış pozisyonu veya uyku düzensizlikleri bu durumu artırıcı unsurlar. Gözaltındaki halkaları nedeniyle, fazla kırışığı olmayan genç bir kadın bile olduğundan çok daha yaşlı ve yorgun görünebilir. Gözaltı ışık dolgusu işlemi, gözaltına aydınlık verdiği için ışık dolgusu olarak anılsa da, aslında temel olarak çok az miktarda özel bir hyalüronik asit formülünün, çok ince iğnelerle gözaltına enjekte edilmesi şeklinde uygulanır. Yanak ve gözaltıları arasındaki oluklar, çöküklükler, alt göz kapağındaki torbalanmalar başarıyla tedavi edilebilirken, içeriğinde protein, vitamin, aminoasit, antioksidanlar sayesinde gözaltı morluklarında da belirgin bir azalma sağlanmaktadır. Bu işlem erkeklerde de uygulanmaktadır.

Under-eye sagging and circles experienced by every other women after age of 30's are generally genetic. Allergic reactions, alcoholic beverages; sleeping position or sleeping disorders increase the problem. Under-eye circles may cause even a young lady with minor wrinkles appear older and tired. Although the process is referred as under-eye light filling as it brightens the orbital are, it is a process of injecting small amount of special hyaluronic acid formula by very fine needles. Cavities, collapses on cheeks and under-eyes, bagging of bottom eye lid can be successively treated while a significant reduction can be achieved in under-eye circles by protein, vitamin, amino acid, antioxidant content. This process is also applied to male patients.

## Mezoterapi

### Mesotherapy

Mezoterapi, vitaminlerin, minerallerin, aminoasitlerin, enzimlerin, homeopatik ilaçların, karışımlar halinde, mikroenjeksiyon tekniği ile cildin orta tabakasına enjekte edilmesi yöntemidir. Tüm dünyada birçok alanda (cilt yenileme, selülit tedavisi, bölgesel incelleme, saç tedavisi, çatlaklar, lekeler, çeşitli deri hastalıklarında, keloid tedavisinde, allerjik hastalıklarda v.s.) yaygın olarak kullanılmaktadır. Ağız yoluyla ya da kas veya damar içine yapılan enjeksiyonlar yoluyla alınan ilaçların aldığı miktarlarının tümü her zaman ilgili hedef bölgeye kadar ulaşmamaktadır. Mezoterapide ise küçük miktarlarda yapılan mikroenjeksiyonlarla ilaçlar direkt olarak problemlili bölgeye verilir. Sistemik bir yan etkiye neden olmaksızın problem çözülür. Bu yolla tedaviden maksimum fayda elde edilir.

Mesotherapy is injection of mixture of vitamins, minerals, amino acids, enzymes, homeopathic medicines into medial layer of the skin using microinjection method. It is widely used around the world (skin renewal, cellulite treatment, zone-specific fat loss, hair treatment, stretch marks, skin marks, various dermal problems, keloid treatment, allergic problems, etc.). Medications taken orally or injected into muscles or veins may not necessarily reach to target zones. Small amount of micro-injections used in mesotherapy delivers medication directly to problem zones. Problem is solved without systemic side-effects. This enables maximum benefit from the treatment.





## PRP ile Gençleşme

### Rejuvenation by PRP

PRP (Platelet Rich Plasma), yüz gerginleştirme, kırışıklıkların azaltılması ve doldurulması, kontur düzeltme, gevşekliğin azaltılması, leke tedavisi ve yaşlanmayı geciktirme gibi birçok alanda kullanılabilir. Yarım saatten daha kısa bir sürede uygulanan bu işlem, cerrahisiz ve anestezişiz bir şekilde klinik olarak kanıtlanmış çok iyi sonuçlar alınmasını sağlar. Bu uygulamadan sonra cildin gerginliği ve nemliliği artarken kırışıklıklar ile açık gözeneklerin sayısı azalmaktadır.

PRP (Platelet Rich Plasma) can be used in many fields such as face stretching, wrinkle reduction and filling, contour correction, reduction of looseness, skin coloration problems and delaying ageing effects. The process is applied in less than half an hour without surgical intervention or anesthesia, providing clinically approved excellent results. This application increases skin flexibility and moisture, reducing wrinkles and number of open pores.

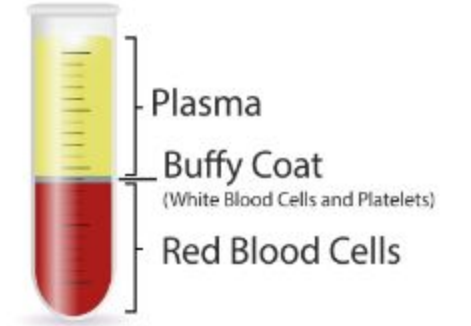


## PRP ile Saç Dökülme Tedavisi

### Hair Loss Treatment by PRP

PRP saç dökülmesini engellemede kullanılan en yeni ve en başarılı yöntemlerden birisidir. Bu yöntem ile inanılmaz sonuçlar almak mümkündür. Saç köküne direkt PRP ve büyüme faktörlerini verildiği zaman; saçlarda kalınlaşma, sıklaşma, dökülmede tamamen durma ve yeni saç oluşumu gözlemlenir. PRP uygulamasında, hedef bölgeye kan dolaşımıyla taşınabilenden çok daha fazla sayıda platelet ve içeriğinde bulunan büyüme faktörlerini ulaştırabilmektedir. Büyüme faktörleri kolajen ve hyaluronik asit üretimini arttırarak saç köklerinin kuvvetlenmesi dökülmesinin tamamen durmasını saçların sıklaşıp gürleşmesini sağlar.prp ile birlikte mezoterapi de yapıldığı zaman tedavinin başarısı çok yüksek oranda artar.

PRP is one of the newest and successful methods in preventing hair loss. This method can give incredible results. When PRP and growth factors are directly applied to hair root; hair thickening, volume, completely stopping of hair loss and new hair formation is observed. In PRP application, a lot more platelet and growth factors in their content can be delivered to the area when compared to the amount that can be taken through blood circulation. Growth factors increase collagen and hyaluronic acid production, completely stopping hair loss and strengthening hair roots, giving volume to hair. Treatment success increases when prp is applied in conjunction with mesotherapy.





# Alexandrite Lazer Epilasyon

## Alexandrite Laser Epilation

Ağda, tüy dökücüler, tıraş ve diğer birçok yöntem, istenmeyen tüylerden kurtulmakta sadece geçici çözümler sunmaktadırlar. Fakat günümüzde Lazer sistemleri, istenmeyen tüylerin kalıcı olarak yok edilmesini sağlamaktadır.

Lazer Epilasyon ile belirli dalga boylarında ışık üreten cihazlar (lazerler) kullanılarak, istenmeyen tüyler kalıcı olarak yok edilir. Cilde uygun lazer ışıkları, kıl köklerine odaklanarak, diğer çevre dokulara zarar vermeden kıl köklerini tahrip edebilmektedir.

Epilasyonda en etkili teknolojilerden birisi olan Alexandrite Lazer ile epilasyon, istenmeyen tüylerden kurtulmanın kalıcı bir çözümüdür. 755 nanometre dalga boyunda ışık üreten Alexandrite Sistemi, 'The Laser of Hair Removal' ödülünü almış, FDA tarafından onaylanmış, patentli bir teknolojidir.

Lazer epilasyon tedavisi kıl rengi, deri rengi, yaş gibi faktörlere bağlı olarak vücut bölgesinde 4-8 yüzde daha uzun seanslarla tamamlanmaktadır. Seans aralıkları ise 4-6-8 hafta arasında değişebilir.

Many other methods such as wax, hair removal cream, shaving etc. only provide temporary solutions in hair removal. However, Laser systems today are able to permanently remove hair. Devices that produce light in specific wave length (lasers) are used to permanently remove hair in Laser Epilation. Laser beams that are suitable for skin are focused on hair roots, destroying hair roots without damaging surrounding tissues.

Alexandrite Laser which is one the most effective technologies in epilation is a permanent solution for hair removal. Alexandrite System produces light at 755 nanometer wave length is an FDA approved, patented technology awarded with 'The Laser of Hair Removal' prize.

Laser epilation treatment is completed in 4-8 sessions on body hair and more sessions on facial hair depending on hair color, skin color, age, etc. factors.

Session intervals depend between 4-6-8 weeks.



# İğneli Epilasyon

## Needle Epilation

Beyaz, sarı, kırmızı ve ince tüyleri tamamiyle yok etmek için iğneli epilasyon tedavisi kullanıyoruz. İğne deriden kıl köküne batırılarak, elektrik akımı verilir. Ve kıl kökünü yakar. Yanan kıllar cımbız ile alınır.

Seans sayısı ve aralığı kişinin kıl yoğunluğu ve hormonal yapısına göre değişiklik gösterir. Genelde seans aralıkları 1-2 haftadır. Seanslar ilerledikçe seans aralıkları uzar. Birkaç seanstan sonra gözle görülebilir etki sağlar.

Uygulama sonrası ciltte kızarıklık, kabarma görülebilmektedir. Genelde kızarıklık 1-2 saatte geçmekte, bazı kişilerde 24 saat sürmektedir. Uygulamadan sonrası en az 1 hafta uygulanan bölgenin güneş ışığına uğramaması gerekli.

We are using needle epilation to permanently remove white, blonde, red and fine hair. Needle is penetrated through skin to hair root, transmitting electric current, burning out hair root. Burned hair is then removed using tweezers.

Session number and interval depend on individual's hair density and hormonal structure. In general, session intervals are 1-2 weeks. As number of sessions increase, intervals will be extended. Visible results are achieved after few sessions.

Skin rashes and irritation can be observed after application. In general, rashes disappear in 1-2 hours, and in 24 hours on some individuals. Area of application must be protected against sun light minimum for 1 week after the session.

## Kalıcı Epilasyonun Avantajları

- Kalıcı veya uzun dönemli epilasyon sağlar.
- Güvenilir bir yöntemdir.
- Lazer epilasyon az ağrılı bir yöntemdir, tedaviye rahatlıkla uyum sağlanır.
- Lazer epilasyon hızlı bir yöntemdir, çok kısa sürede vücuttaki tüm tüyler temizlenebilir.
- Lazer epilasyonun cilt üzerinde toksin ya da alerjik bir yan etkisi yoktur, cildi tahriş etmez, kalıcı yara izi bırakmaz.
- Batık kıllarda ve kıl dönmelerinde kullanılan bir tedavi yöntemi de lazer epilasyondur.
- Lazer epilasyonda cilt enfeksiyonu ve bulaşıcı hastalık riski yoktur.
- Depilasyona göre çok daha uygun maliyetlidir.

## Advantages of permanent epilation

- Provides permanent and long term epilation.
- It is a reliable method.
- Laser epilation causes minimal pain and suitable with most treatments.
- Laser epilation is a fast method, removing all body hair in short time.
- Laser epilation does not have a toxic or an allergic side effect on the skin, it does not irritate skin, or leave permanent scars.
- It provides visible effects on ingrown hair after the first session, and laser epilation is the only effective method on this problem.
- Laser epilation does not have skin infection or contagious disease risk.
- It is more affordable compared to depilation.





# Cilt Bakımı

## Skin Care

Yaşlanmanın doğal sürecinin cilt üstündeki etkilerine bir de zararlı güneş ışınları, hava kirliliği ve çevresel faktörler eklendiğinde her geçen gün cildinize zarar verir, hem ciltteki kollajen ve elastin lifler parçalanıp, hemde hyalüronik asit miktarı azalır. Sonuç olarak yüz hızlı bir şekilde yaşlanır yüzeyde lekeler oluşabilir, cilt daha kuru, daha mat, daha cansız görünür. Ancak yüzünüzün doğal ifadesini bozmadan cildinizin gençlik ışıltısını cilt bakımı ile kazandırmak mümkün.

Yapılan klinik çalışmalar göstermiştir ki, iyi bir cilde sahip olmanın yolu ciltte oluşacak hasarın engellenmesi, hasara karşı korunması ve bununla birlikte sağlıklı halin sürdürülmesi ve bütünlüğünün sağlanmasıdır. Cilt sorunlarınızı çözmeye yönelik, cildinize gençliğin ışıltısını verecek yeni nesil tedaviyi yaptırmak sizi daha iyi bir görüntüye kavuşturur. Cildinizin ihtiyacına göre peeling, lazer ya da yeni teknolojik ile daha güzel, taze, parlak ve sağlıklı bir cilde kavuşmanızı sağlayan tedavilerle mümkün.

Natural process of ageing combined with gravity effect, detrimental sun light, air pollution and environmental factors result in deterioration of collagen and elastin fibers in our skins and amount of hyaluronic acid levels decrease resulting in skin coloration, dry, dull and matte appearance, and skin loses its flexibility. It is possible to replace these losses and regain the brightness of youth through skin care.

Clinical studies show that a good skin can be achieved through prevention of skin damages, maintaining skin health and integrity. A strong skin cleansing, solving skin problems and combining new generation treatments that will recover your skin's youth may reduce these problems. Cleansing your skin and applying even just a moisturizer may reduce these detrimental effects. It is possible to have a more beautiful, fresh and healthy skin in professional hands by peeling, laser or new technology methods depending on the needs of your skin.

## Cilt Bakımı Neden Yapılmalı?

Cilt bakımı denilince akla sadece sorunlu ciltler gelmektedir. Cilt bakımına 20'li yaşlardan itibaren başlanmalıdır. Yaş ilerledikçe düzenli yapılan cilt bakımı ciltte oluşabilecek olumsuzlukları önceden önlemiş olur. Cilt bakımındaki asıl amaç cildin temizliği ve sağlığını korumaktır. Sağlıklı bir cilt için düzenli cilt bakımı yaptırmak leke, matlık, kırışıklık, sarkma gibi problemleri minimuma indirmek önemlidir. Hava şartları, beslenme bozuklukları, makyaj gibi etkenler cilt bakımını daha da önemli kılmıştır.

## Why is Skin Care Necessary?

Skin care is generally associated with problem skins only. Skin care should begin in ages of 20's. Regular skin care performed in line with the ageing prevents possible skin problems. The main purpose of skin care is to maintain cleanliness and health of skin. Regular skin care on healthy skin is important to minimize colorations, matte look, wrinkles, sagging problems. Climate conditions, nutritional disorders, make up etc. made skin care more important.

# Hydrfacial ile Cilt Bakımı

## Hydrfacial Skincare

- Vakumlu sistemi ile derinlemesine cilt temizliği yapılır.
- Solüsyon ve vakum ile yapılan peeling işlemi, akne, siyah nokta, leke gibi istenmeyen görünümü, cilde zarar vermeden yok eder.
- Akne, yaşlanmaya ve yorgunluğa bağlı kırışıklık ve diğer lekeler için özel serumlar uygulanır. Aşırı yağlanan T bölgesi için dengeleyici serum uygulanır. İnce kırışıklık, siyah nokta ve büyümüş gözenekler için farklı serum tipleri uygulanır. Hyaluronik asit, peptit, antioksidan ve nemlendirici solüsyonlar ile cilt hızla nemlendirir ve nem dengesini koruması sağlanır.
- LED teknolojisi cildi sıkılaştırır, bakterileri yok eder.

Tüm cilt tiplerine uygulanabilen hydrfacial, tek seansta cildin tüm ihtiyaçlarını el değmeden karşılayan bir anti aging (yaşlanma karşıtı) bakım sistemidir.

- Deep cleanses skin through a vacuum suction system
- A combination of vacuum and a solution is used for a peeling procedure, helps with issues like acne, blackheads and uneven pigmentation, without causing any harm to the skin .
- Special serums are used to help with things like skin tone irregularities and wrinkles caused by tiredness and aging. A balancing serum is used on the T-zone that tends to be oily. Different kinds of serums are used to deal with fine lines, blackheads and enlarged pores.
- Moisturising solutions, enriched with hyaluronic acid, peptide and antioxidants help maintaining skin moisture balance.
- LED technology tightens up skin and kills bacteria.

Hydrfacial, which can be used on all skin types, is a no contact, anti aging treatment that fulfils all needs of your skin in just one session





## Altın İğne

### The Golden Needle

Fraksiyonel radyo frekans uygulaması olarak da adlandırılan bir cilt gençleştirme ve güzelleştirme uygulamasıdır. Yaşlanma ve çevresel faktörlerden kaynaklı olarak ciltte oluşan deformasyonlar, lekelenmeler ve kırışıklıkların görünümünü azaltmaya, sarkık cildi toparlamaya daha canlı, parlak ve genç göstermeye yardımcı olur.

Altın iğne tedavisi ortalama 1 ay arayla 3-4 seans olacak şekilde yapılmaktadır. Bunun yanı sıra seans sayısı ve seans aralıkları kişinin cilt problemlerine göre planlanabilir.

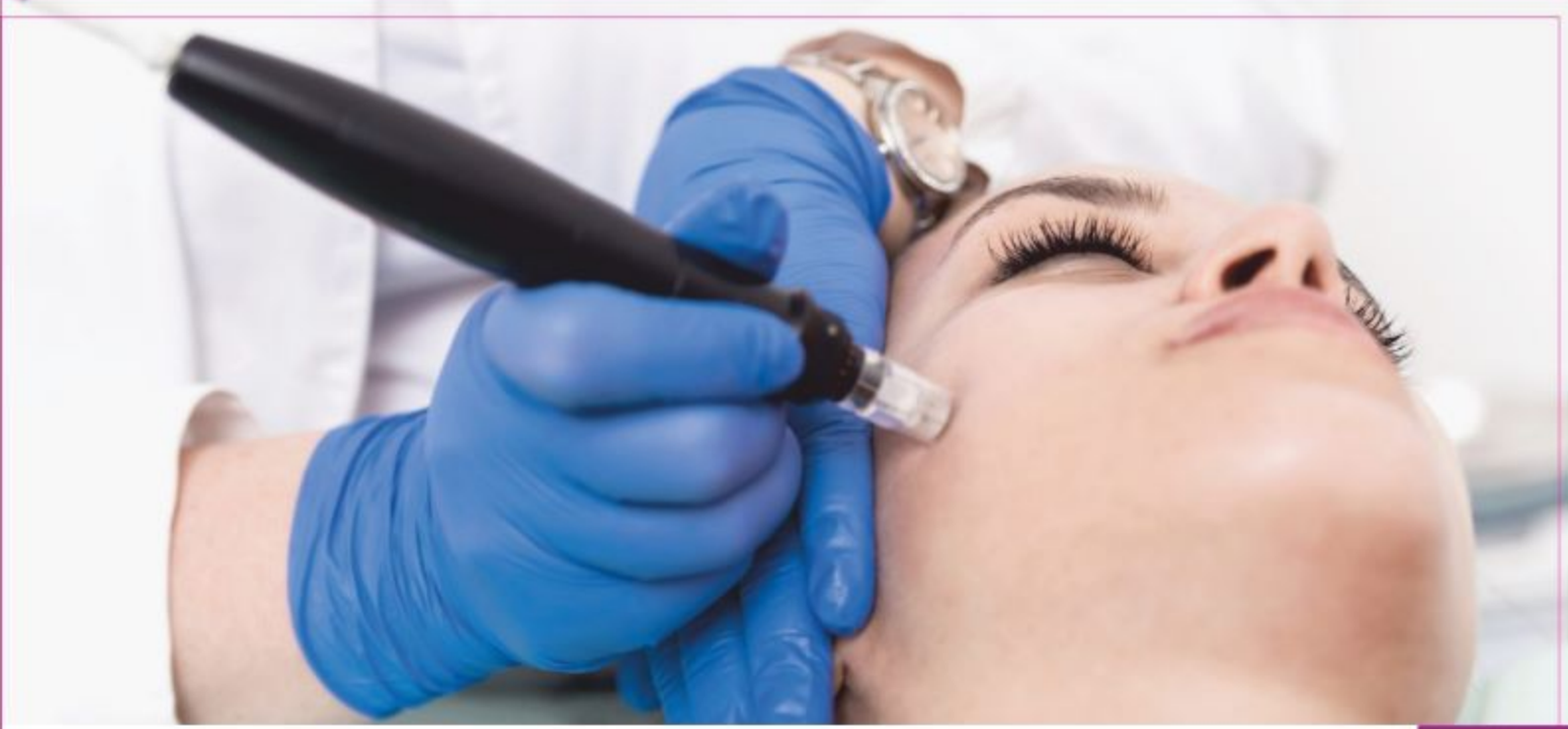
Uygulamanın etkisi işlemden sonraki ilk haftalardan itibaren ortaya çıkmaktadır. Kişinin cilt yapısal özelliklerine göre tedavinin olumlu etkileri artarak 5-6 ay içerisinde en üst seviyeye ulaşmaktadır.

Diğer tüm cilt yenileme prosedürlerinde olduğu gibi, altın iğne tedavisinin kalıcılığı da hastanın cilt durumuna, cilt kalitesine ve yaşam tarzına bağlı olacaktır. Ancak, genellikle sonuçlar 1,5-2 yıl olarak kalıcılık süresi değişmektedir.

Also known as radiofrequency microneedling is a cosmetic procedure aimed to rejuvenate skin. It reduces skin tone irregularities and wrinkles, helps reversing saggy skin, restores areas damaged by aging and environment, helps to achieve a younger, brighter and healthier look.

The golden needle procedure is usually done in 3-4 sessions with a 1 month break between each, or it can be scheduled according to the patient's skin problems.

First improvements can be seen in the first weeks after the initial procedure. Usually, the results gradually show over the course of 5-6 months until they peak. Like all the other procedures, the permanence of the golden needle treatment depends on the person's lifestyle, skin quality and structure. Although the results usually last 1,5-2 years.



## Dermapen

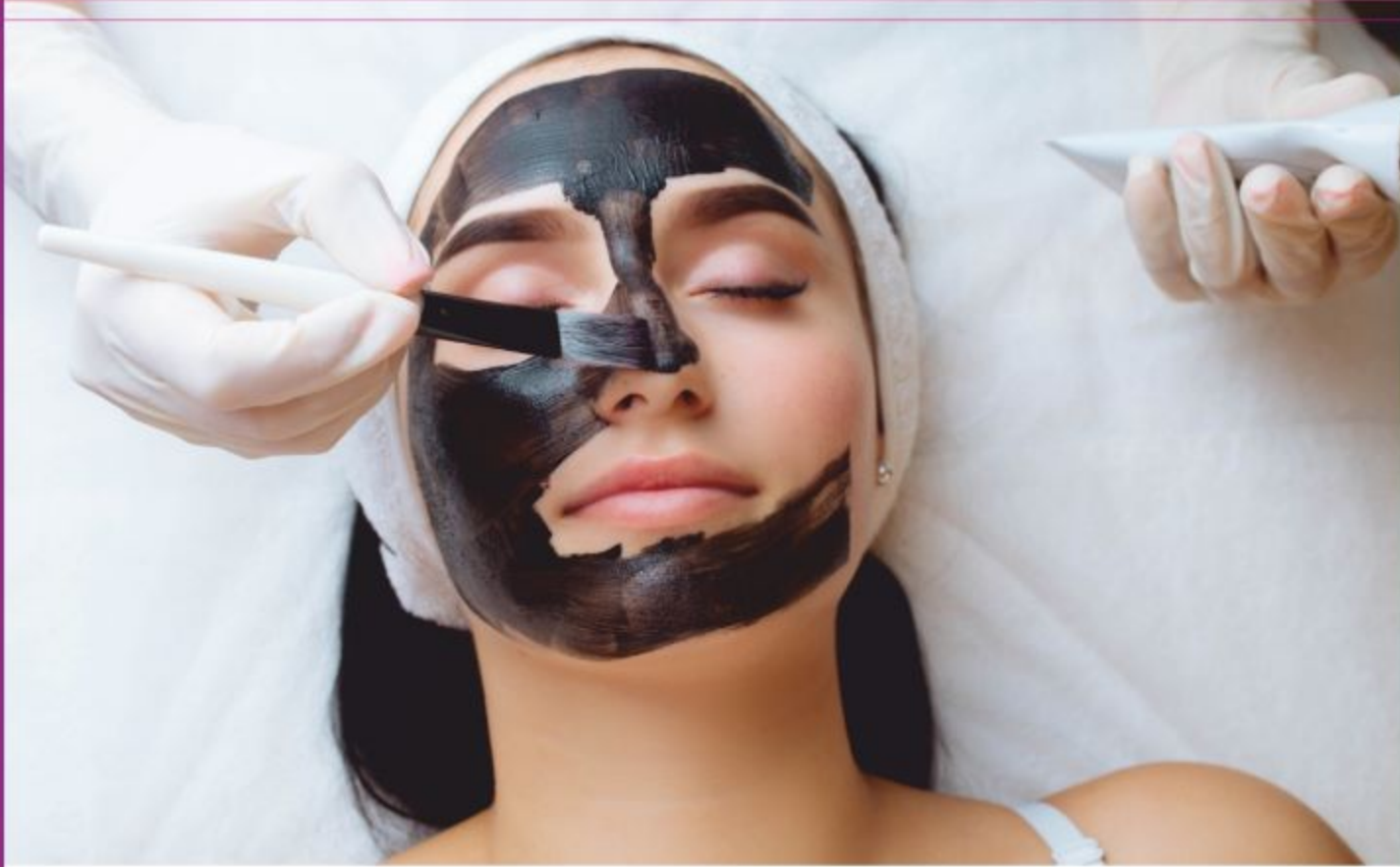
### Dermapen

Dermapen çoklu sayıda çelik mikro iğnesi olan kalem şeklinde bir alettir. Cilde zarar vermeden, gözenekleri ayırmak için kullanılır, bu sayede uzmanların dermis tabakasına ulaşmasını sağlar. Geleneksel cilt beslenme ve onarım yöntemleri sadece derimizin üst tabakası olan epidermis'e etki etmektedir. Oysa genellikle cilt sorunları daha altta olan dermis tabakasında oluşmaktadır. Cildimizin normal geçirgenliği %3 civarındadır. Bu yöntem sayesinde derinin alt ve üst tabakalarına geçici mikroskopik delikler açılmakta, kullanılan kremlerin ve serumların derimiz tarafından hızlı ve yüksek yoğunlukta emilimi gerçekleştirilmektedir. Hiçbir ürün kullanılsa dahi sadece dermapen uygulamak cildi uyarır ve tazelik sağlar.

Dermapen is a pen shaped tool containing multiple steel micro needles. It is used to separate pores without damaging skin, thus the experts can reach dermis layer. Tradition skin nutrition and repair methods are only effective on upper layer of the skin, referred as epidermis. However, skin problems generally occur at deeper layer referred as dermis. Normal permeability of our skin is approximately 3%. In this method, temporary microscopic holes are made on bottom and upper layers of the skin, enabling faster absorption of creams and serums in higher concentrations. Even if no products are used, dermapen application stimulates and rejuvenates the skin.







## Karbon Peeling

### Carbon peeling

Yüze uygulanan aktif karbon maske ile ciltte bulunan kir, toz, yağ temizlenir. Etkili bir biçimde temizlenen cilt daha parlak görünür. Aktif karbonun özel boşluklu yapısı sayesinde, maske ciltteki porlara kolayca nüfuz eder. Porlardaki kirin, yağın ve diğer istenmeyen maddelerin temizlenmesine yardımcı olur. Derinlemesine etki eden bu işlem ile porlar sağlıklı ve sıkı kalır. Yüzdeki porların genişlemesini önler.

Active carbon mask removes dirt, dust and oil found on skin. Effective cleansing gives skin a brighter look. Porous structure of active carbon allows it to easily enter skin pores, and helps to remove dirt, oil and other unwanted things from the skin. Effects of this procedure keep pores tight and healthy, prevent pores from enlarging.



## Kimyasal Peeling

### Chemical Peeling

Kimyasal peeling donuk ve cansız görümlü cildi canlandırmak için uygulanan, cildin çeşitli katmanlarının kontrollü ve yüzeysel bir şekilde soyulmasına dayalı bir yöntemdir. Kimyasal peeling ayrıca ciltteki koyu renkli lekelerin tedavisi, yüzeysel kırışıklıkların, akne ve izlerinin giderilmesi için de kullanılır. Uzman ellerde güneşten koruyarak yapıldığı zaman mükemmel sonuçlar alabilirsiniz.

Chemical peeling is a method used to rejuvenate matte and dull looking skin by peeling various layers of skin in a controlled manner. Chemical peeling is also used for treatment of dark spots on the skin, acne and other tissue problems. You can achieve excellent results if done by professionals and protected from sun light.

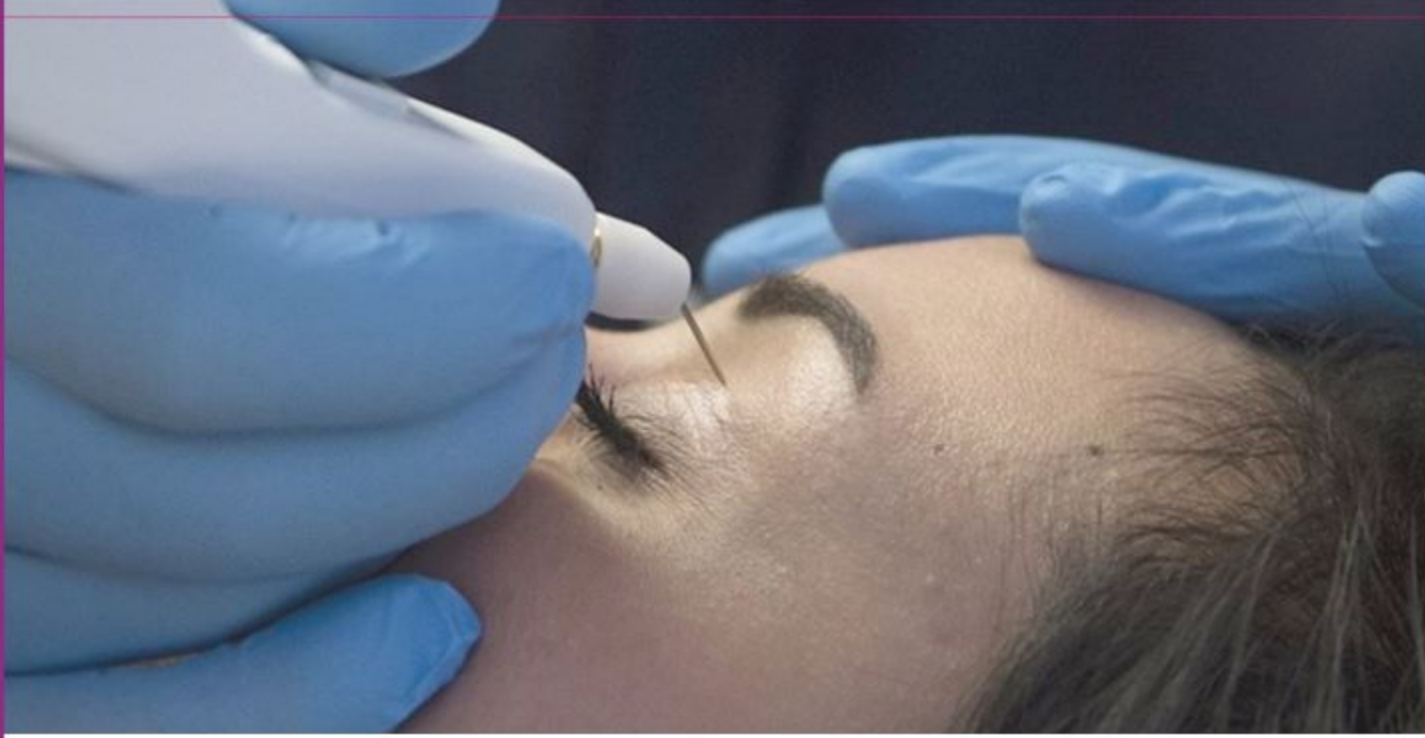
## Akne Tedavisi

### Acne Treatment

Akne tıkalı gözenekler ( siyah ve beyaz noktacıklar ), kırmızı kabarcıklar, iltihaplı kabanklıklar görüntüsüyle seyreden derinin derin tabakasındaki sorundur. Genellikle yüzde, boyunda, göğüste, sırtta, omuzlarda ve hatta kolların üst bölgesinde görülebilir. Ergenlik döneminde bir çok kişide sivilce vardır. Bununla birlikte 20'li yaşlara kadar, hatta kırk yaşına kadar sivilce görülebilir. Akne birkaç yıl içinde tedavi edilmeden geriler fakat bu süreçte tedavisiz kalmaya gerek yoktur. Ayrıca tedavi edilmeyen sivilce iz bırakabilir. Akne yaşamı tehdit eden bir hastalık olmadığı halde hastayı psikolojik açıdan negatif etkilediği ve ciddi, kalıcı izler bırakmaması için tedavi olunması şart bir sorun olarak değerlendiriyoruz.

Acne is a health issue in the deep layer of skin that presents as clogged pores (blackheads or whiteheads), red or inflated bumps. It usually affects areas like face, neck, chest, back, shoulders and upper arms. Many people experience acne during puberty. However, acne can last up to the age of 20, or in some cases, 40 years. Acne goes away on it's own within a few years, but there's no need to wait untreated. In addition, untreated acne can leave scars. Although acne is not a life-threatening disease, it is an issue that should be treated in order to avoid it's negative effects on a patient's mental health and serious permanent scarring.





## Plasma Pen

### Plasma Pen

Plasma Pen cihazı diğer adıyla Plasma Kalemı ortamda gaz halinde bulunan azot ve su buharını yüksek enerji ile plazma haline dönüştürerek etki eder. Bunun sonucunda oluşan iyon bulutu cilt yüzeyini etkiler ve çok hızlı olarak yenilenme sağlar.

- Üst-alt göz kapağı kırışıklıkları,
- Göz çevresi kaz ayakları,
- Dudak üstünde oluşan çizgi ve kırışıklıklar
- Kulak önü kırışıklıkları,
- Akne skarları ve akneler,
- Ciltten kabarıklık lezyonlar,
- Ciltte lekeler,
- Siğil-et benleri,
- Yara veya ameliyat kesi izi,
- Yağ kistleri,
- Karın çatlak çevresi kırışıklıklar. Tedavi edilebilmektedir.

Plasma pen converts nitrogen gas and water found in the atmosphere into plasma with the use of high-level energy, that creates an ion cloud that affects skin in a way that allows for a quick regeneration of the skin's surface.

Plasma pen can treat;

- Upper-lower eyelid wrinkles,
- Crow's feet,
- Fine lines and wrinkles above lips or in front of ears,
- Acne and acne scars,
- Lesions and dents on the skin's surface,
- Uneven skin pigmentation,
- Skin tags,
- Injury or post-surgery scars,
- Lipomas,
- Stretch marks.



## Dövme Silme

### Tattoo Removal

Q-Switch lazer ile dövme silme. İşlem sırasında kullanılan lazer ışınları, derinin altındaki dövme mürekkeplerinin bulunduğu pigmentleri hedef alır. Bu şekilde pigmentlerin parçalanması ve zamanla vücuttan atılmaları sağlanır. Ciltte sadece dövmenin bulunduğu bölgeye uygulanan bu yöntem, diğer dokulara zarar vermez. Dövmenin eski ya da yeni olup olmadığı, dövmenin yeri, derinliği, renk çeşitliliği gibi etkenler tedavi süresini ve seans sayısını etkiler. Silme işlemi en fazla 10 seans şeklindedir. Seanslar 4-8 hafta ara ile yapılır. İşlem süresi dövmenin türüne, rengine ve büyüklüğüne göre farklılık gösterebilmektedir.

Tattoo removal with Q-Switch laser. Laser beams used during the procedure only target the pigment in the tattoo ink, this allows the pigment to naturally exit the body. Being only applied to the tattooed area, the procedure causes no harm to the surrounding cells. Factors like age, depth and color of the tattoo, does affect required length and frequency of the sessions. It takes up to 10 sessions to completely remove a tattoo. Sessions are done between 4-8 week breaks. The time that takes to fully remove a tattoo varies depending on the size, type and color of the tattoo.

## Q Switch Lazer Tüy Sarartma

### Hair bleaching with Q-Switch laser

Lazerle tüy sarartma genelde lazer epilasyon ile yok edilemeyen ince ve açık renkli kıllar için kullanılan bir yöntemdir. Q Switch lazerin kullanıldığı bu yöntemde tüylerdeki melanin miktarı azaltılarak tüylerin renginin gözle görülmeyecek kadar açılması sağlanmaktadır

Laser bleaching is usually used when laser removal doesn't achieve the expected results on thin and light colored hairs. Q-Switch laser is used to lower the amount of melanin and make unwanted hair less noticeable.





## Kalıcı Makyaj

### Permanent Make Up

Kalıcı makyaj, cilde özel aletlerle istenilen rengi vermenin teknik sanatıdır. En tarihsel ve geniş kullanımlı mikropigmentasyon formu dövmedir. Arkeolojik belgeler, dövmenin taş çağının sonlarındaki süreçte insanlar arasında kullanıldığını göstermektedir. Kleopatra'nın uzun sürmeli ya da dövmele kaşları olduğu söylenir. Kalıcı makyaj veya daha doğru ismiyle "mikro-pigment uygulaması" mikro, steril ve tek kullanımlık bir iğne ile doğal ve mineral renklerin deri yüzeyinin hemen altına aşılması işlemidir.

Permanent make up is a technical art of giving desired color to the skin. The most historic and widely used micro-pigmentation form is tattoo. Archeological documents indicate that tattoos are used among people in late stone age. Cleopatra is said to have long, lined or tattooed eyebrows. Permanent make up technically referred as "micro-pigment application" is injection of natural and mineral colors immediately under skin surface using a micro, sterile and single use needles.

Kalıcı Kaş Makyajı

Kalıcı Eyeliner Makyajı

Kalıcı Dudak Makyajı



## Microblading

### Microblading

Microblading, teknik olarak epidermal pigmentasyon olarak adlandırılır. Kaşların daha dolgun ve güzel olmasını sağlayan bu uygulamada mikro bıçaklar ile doğal bir görüntü oluşturulur. Amaç altın orana göre kişinin yüzüne en uygun kaşı uygulamaktır.

Her işlemde olduğu gibi microblading işleminde de kişiye özel ve steril iğneler kullanılmaktadır. Microblading işlemi sırasında kişiler herhangi bir ağrı ya da acı hissetmezler, sadece hafif bir batma hissi duyulur. Batma hissi ve acının en aza indirilmesi için anestezi kremler uygulanmalıdır. İşleme başlamadan önce kişinin kaş rengine uygun boyanın seçilmesi son derece önemlidir. Seçilen boyanın kaşın altındaki deriye işlenmesiyle işleme başlanır.

Kaş kontörü yani microblading uygulaması, yarı kalıcı bir yöntemdir. Uygulamanın kalıcılığı kişinin cilt yapısı, nem oranı ve kaşın kıl potansiyeli gibi durumlara bağlı olarak farklılık göstermektedir.

Microblading, is a technique also known as epidermal pigmentation, which is used to reshape brows according to the golden ratio to suit the person's face and give brows a fuller, natural look, by using micro blades.

The needles used for microblading are always sterile, there are no painful sensations during the procedure, only light pressure. Anesthetic creams are used to reduce any unpleasant sensations. Before the procedure, an according ink color is selected, correct color matching is the most important step when it comes to microblading, after the color is picked, it is applied onto the skin beneath brows.

Microblading is a semi-permanent procedure. Longevity of the effects depends on the person's skin structure, moisture levels and the potential of hair follicles.



# Varis Tedavisi

## Varicose Treatment

Genetik yatkınlık, çok ayakta kalmak, doğumlar, fazla kilolar gibi sebeplerden dolayı genellikle ilerleyen yaşlarda varis problemi ile karşılaşabiliriz. Cerrahi olmayan varis tedavisi skleroterapi dediğimiz enjeksiyon ve lazerle tedavi olmak üzere iki türlü yapılır. Lazerle tedavi yüksek ısı taşıyan ışığın çok kısa süre (0.3 sn) damara uygulanması şeklindedir. Cildi etkilemeden geçip daha koyu renkli (kırmızı, mor) damarı ısıtır damar çeperini bozar tahrip eder, damarın içindeki kan pıhtılaşır ve o kılcal damarı yok edecek şekilde tıkar. Pıhtılaşan ve tahrip olan bu damar vücut tarafından emilerek yok edilir geride normal cilt kalır. Bir ay yada 15 gün aralarla uygulanan seanslar şeklinde devam eder genellikle 2-3 seans sürer ancak bazen daha uzun sürebilmektedir. Seans süreleri 10-30 dakika arası değişmektedir. Skleroterapi ise kılcal damardan daha kalın damarların içine damar büzüştürücü madde enjekte edilerek damarın tahrip edilmesi işlemidir. Tedavi edilen varis sonsuza kadar yok olur ancak o bölgedeki yada diğer alanlardaki damarlar zamanla genişleyebilir, bu durum çürük dişin çekilmesinin diğer dişlerin çürümesine engel olamayacağına benzetilebilir.

### Lazerle tedavisinin üstünlükleri

- Uygulama kolay ve ağrısızdır, uyuşturucu ve narkoz gerekmez.
- İstirahat gerektirmez, tedavi süresince hasta işine devam edebilir.
- Hiç iz bırakmaz (özellikle etek giyen bayanlarda iz önemli sorundur)
- Yüz bölgesi dahil her bölgeye uygulanabilir.

Genetic tendency, standing up for long time, births, excess weight may result in varicose problem in older ages. Non-surgical varicose treatment is performed in two methods, injection method referred as sclerotherapy and laser treatment. Laser treatment is application of light in high temperatures on vein for a short term (0.3 sec). It passes through skin without affecting it, reaches to darker color (red, purple) vein and heats it, deteriorating the exterior tissue, blood inside the vein congeals and clogs and destroys that capillary vein. Clogged and damaged vein is absorbed by body and destroyed, leaving normal skin behind. Treatment is applied as sessions on monthly basis or every 15 days and generally takes 2-3 sessions or more in some cases. Sessions take 10-30 minutes. Sclerotherapy is injection of a substance that shrinks veins through capillaries into larger veins to destroy the vein. Treated varicose is gone for permanently but veins in that region or other areas may enlarge in time, this can be exemplified as the fact that pulling one tooth will not eliminate decaying of other teeth.

### Superiorities of laser treatments

- Application is easy and painless, and does not require sedation or anesthesia.
- It does not require bed rest, individual may continue working throughout treatment.
  - It does not leave any marks (marks can be a problem specifically for women wearing skirt)
  - It can be applied to all areas including face.



## Masaj Massage

Deri, derialtı dokusu, kaslar, iç organlar, metabolizma, dolaşım ve lenf sistemlerinin mekanik ve sinirsel (refleks) yolla tedavi amaçlı uyarılması; çeşitli ovmalarla bölgesel kan dolaşımını artırma, damarları genişleterek dokuya daha fazla kan gelmesini sağlama yöntemidir. Masajla, yumuşak dokuları mekanik olarak uyararak sistematik manipülasyonlarla organizmada fizyolojik ve psikolojik etki yaratılır. Vücut yüzeyinde el, elektrik, su vb. aracılığı ile tedavi, bakım ve rahatlama sağlanır. Masaj, keyif veya lüks değil, tıbbi bir ihtiyaç ve düzenli aralıklarla alınması gereken koruyucu tıbbi bir tedavidir.

It is the method of stimulating skin, epidermal tissue, muscles, internal organs, metabolism, circulation and lymph systems mechanically through nerves (reflex) for treatment purpose; increasing regional blood circulation through various rubbing actions, enlarging veins to ensure more blood delivery to the tissues. Mechanical stimulation of soft tissues by means of massage and systematic manipulations enable a physiological and psychological effect on the organism. Treatment by hand, electric, water, etc. on body surface provides care and relaxing. Massage is not a pleasure or luxury but a medical need and a preventive medical treatment that needs to be performed on regular basis.







# Reformer

## Reformer

### Reformer'in Bilinen Yararları:

- Pelvik taban kaslarının ve alt karın kaslarının kuvvetlenmesi.
- Esnemeler sonucu, kemiğin kasa karşı direnç göstererek kuvvetlenmesi, dolayısıyla osteoporoz riskinin azalması.
- Omurgayı destekleyen kasları kuvvetlendirerek yanlış duruş alışkanlıklarını önlemesi.
- Boyun, sırt ve bel kaslarını kuvvetlendirerek bel fıtığı ve boyun fıtığı riskini azaltması.
- Doğum sonrası vücudun toparlanması.

### Acknowledged Benefits of Reformer

- Strengthening of pelvic floor muscles and lower abdominals.
- Strengthening of bones through resistance against muscles and reduction of osteoporosis risk by flexing.
- Strengthening the muscles supporting the spine and prevention of wrong posture habits.
- Strengthening neck and back muscles to prevent neck and back hernia risk.
- Reforming of the body after birth.

